

Jídelní lístek

Jídelníček 13.5.-17.5.2024

PONDĚLÍ

Přesnídávka	1,3,7,4, tomatová pomazánka, chalupářský chléb, paprika, čaj trnka
Polévka	1,7,9,3, rýžová s pažitkou
Oběd	1,7,3, pečený králík na cibuli a česneku, dušené zelí, bram. knedlík s cizrnou, sirup máta, mandarinky
Svačina	1,3,7, musli s mlékem, jablko, fruko

ÚTERÝ

Přesnídávka	1,3,7, houska s máslem a džemem, mléko, hruška
Polévka	1,7,3, čočková s česnekem
Oběd	1,7,3 špagety po boloňsku, zeleninový talířek (okurka, paprika), sirup zázvor
Svačina	1,3,7,11, cereální kaiserka, pomazánkové máslo, mrkev, ban. mléko

STŘEDA

Přesnídávka	1,3,7, cizrnová pom. toustový chléb, rajče, kakao
Polévka	1,7,3, gulášová
Oběd	1,3,7, kuřecí maso na kari, rýže s kukuřicí, zelený salát, čaj trnka, hrušky
Svačina	1,3,7, rohlík s máslem, ředkvička, caro

ČTVRTEK

Přesnídávka	1,3,7, loupáček s máslem, mandarinka, mléko
Polévka	1,7,9, vývar s kuskusem
Oběd	1,3,7, hovězí maso vařené, zadělávaný hrášek, tarhoňa,
Svačina	1,3,7, houska s celerovou pomazánkou, okurka, van. mléko

PÁTEK

Přesnídávka	1,3,7, ovocný jogurt, mléko, jablko,
Polévka	1,7, brokolicová krémová
Oběd	1,3,7, kapusto pohankové karbanátky pečené, bramborová kaše, míchaný salát s koprem, banán, ovocínek (z publikace Víť co jím)
Svačina	1,3,7,11, cer. kaiserka, smetanová lučina, paprika, kakao

Změna jídelního lístku vyhrazena!!! Jídlo určené k okamžité spotřebě, Po celý den pitný režim- čaj, sirup, ovocná šťáva. Sestavila Jiřina Malcová, Jitka Dvořáková Ovoce dle dodání dodavatele.

