

Jídelníček

17.2.-21.2.2025

PONDĚLÍ

Přesnídávka 1,3,7, chléb, tvarohová rozhuda, paprika, kakao

Polévka 1,7,3,4, z rybího filé s pórkem

Oběd 1,7,3, nepečený holandský řízek, bramborová kaše, mrkvový salát s ananase, jablko, čaj rarášek

Svačinka 1,3,7, olmík, mléko, chléb knuspí, jablko

ÚTERÝ

Přesnídávka 1,3, 7, pórková pomazánka s vejcem, veka, rajče, banánové mléko

Polévka 1,7, cibulová s krutonky

Oběd 1,3,7, hrachová kaše s cibulkou, krutí rolka, opečený toust, sirup zahradní směs

Svačinka 1,3,7, cereální polštářky s mlékem, jablko, neslazený čaj

STŘEDA

Přesnídávka 1,7,3, chalupářský chléb, pomazánkové máslo, plátkový sýr, okurka, caro

Polévka 1,7, bílá s koprem

Oběd 1,7,3, těstoviny s tvarohem, cukrem a máslem, kompot třešně, neslazený čaj

Svačinka 1,3,7,4, rohlík s pomazánkou z lososa, paprika, ochucené mléko

ČTVRTEK

Přesnídávka 1,3,7, jogurt ovocný, jogurt olmík, hruška, mléko

Polévka 1,7,3,9, vepřový vývar s nudlemi

Oběd 1,7,3, štěpánská hovězí pečeně, brambory, sirup zahradní směs

Svačinka 1,3,7, chléb s máslem kedlubna, kakao

PÁTEK

Přesnídávka 1, 3,7, loupáček s máslem, jablko, mléko

Polévka 1,7,9, drožděná s pažitkou

Oběd 1,7,3, kuřecí maso na tymiánu, tarhoňa, ochucené mléko, ovocínek

Svačina 1,3,7,11, kaiserka s pomazánkovým máslem a vejcem, paprika, banánové mléko

Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídlo určené k okamžité spotřebě.

Po celý den pitný režim voda, čaj, sirup.

Jídelníček sestavila J. Malcová, J. Dvořáková. Ovoce dle dodání dodavatele.

Přejeme dobrou chuť!