

Jídelníček

2.12.-6.12.2024

DEN

OBSAHUJE ALERGENY

PONDĚLÍ

| | | |
|-------------|--------|--|
| Přesnídávka | 1,7,3, | koblížek s marmeládou, pomeranč, mléko |
| Polévka | 1,3,7, | květáková s muškátovým oříškem |
| Oběd | 1,3,7, | pečené kuřecí stehýnko, hrachové pyré, obloha (okurka, mrkev, paprika), sirup citron |
| Svačinka | 1,3,7, | rohlík s máslem, kedlubna, vanilkové mléko |

ÚTERÝ

| | | |
|-------------|----------|---|
| Přesnídávka | 1,3,7, | cizrnová pomazánka, chléb, paprika, caro |
| Polévka | 1,7,3,9, | vepř.vývar s kroupami |
| Oběd | 1,7,3,4, | pečené rybí karbanátky, brambory, tzatziky, čaj limetka, banán |
| Svačinka | 1,3,7, | ovocná přesnídávka, pribináček, chléb knuspí, mléko, mandarinka |

STŘEDA

| | | |
|-------------|-----------|---|
| Přesnídávka | 1,7,3,11, | vaječná pomazánka, kaiserka, mrkev, kakao |
| Polévka | 1,7,3,9, | milionová s jarní zeleninou |
| Oběd | 1,3,7, | vepřové výpečky, zadělávaný hrášek, dušená rýže, ovocínek |
| Svačina | 1,3,7, | houska se sýrem lučina, hroznové víno, kokosové mléko |

ČTVRTEK

| | | |
|-------------|----------|--|
| Přesnídávka | 1,3,7, | pekelné zapečené tousty se sýrem a kečupem, okurka, banánové mléko |
| Polévka | 1,7,3,9, | zeleninová s bulgurem |
| Oběd | 1,3,7, | čertovský guláš(zvěřina daněk) chléb, kiwi, čaj malina |
| Svačina | 1,3,7, | andělská bábovka (dýňová), jablko, mléko |

PÁTEK

| | | |
|-------------|-------------|---|
| Přesnídávka | 1,3,7, | houska s máslem a džemem, mléko, mandarinka |
| Polévka | 1,7,3, | pórková s kapáním |
| Oběd | 1,3,7, | zapečené brambory se sýrem tofu a brokolicí, míchaný salát s koprem, sirup jahoda |
| Svačinka | 1,3,7,11,4, | cereální kaiserka, tuňáková pomazánka, rajče, kakao |

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA! JÍDLO URČENÉ K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ. PO CELÝ DEN PITNÝ REŽIM-VODA, ČAJ, OVOCNÁ ŠTÁVA. OVOCE DLE DODÁNÍ. SESTAVILA J. MALCOVÁ, J. DVOŘÁKOVÁ

Dobrou chuť!!!