

Jídelní lístek

4.11.-8.11.2024

DEN

OBSAHUJE ALERGENY

PONDĚLÍ

Přesnídávka	1,7,3,	smetánek,jablko,neslazený čaj malina
Polévka	1,3,7,	pórková s vejcem a pažitkou
Oběd	1,3,7,	pečený králík na cibuli a česneku,duš.zelí,bramborový knedlík s cizrnovou moukou,čaj limetka,banán
Svačinka	1,3,7,	chléb s máslem a kedlubna,van.mléko

ÚTERÝ

Přesnídávka	1,3,7,	jáhlová kaše s cukrem ,máslem a skořicí,hruška,neslazený čaj,limetka
Polévka	1,7,3,9,	vepř.vývar s nudlemi
Oběd	1,7,3,	vepřové maso na paprice,špeclé,čaj švestka
Svačinka	1,3,7,	rohlík ,mrkvová pomazánka,hroznové víno,banánové mléko

STŘEDA

Přesnídávka	1,7,3,	vaječná pomazánka,houska,rajče,kakao
Polévka	1,7,3,9,	milionová s jarní zeleninou
Oběd	1,3,7,	hovězí guláš se zelenou fazolí a mrkví, těstoviny kolínka, zeleninový talířek(okurka, kedlubna, paprika), ovocínek
Svačina	1,3,7,	ovocná kapsička bez přid. cukru,(mango ,jablko),chléb knuspi,mléko

ČTVRTEK

Přesnídávka	1,3,7,	chléb tvarohová pomazánka,okurka,caro
Polévka	1,7,3,9,	česnečka se sýrem eidam
Oběd	1,4,	al.treska s v.i.p.zeleninou,vařené brambory, sirup jahoda,mandarinka, MŠ-pečení svatomartinských rohlíčků
Svačina	1,3,7,	rohlík,pribináček,termix,hruška, mléko

PÁTEK

Přesnídávka	1,3,7,	cer.kuličky s mlékem,mandarinka,neslazený čaj malina
Polévka	1,7,9,	rýžová s petrželkou
Oběd	1,3,7,	buši čočka,vařené vejce,chléb,str.okurka,čaj malina,moučník- svatomartinské rohlíčky
Svačinka	1,3,7,11,	cer.kaiserka,sýr lučina,paprika,kokosové mléko

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA! JÍDLO URČENÉ K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ. PO CELÝ DEN PITNÝ REŽIM-VODA, ČAJ, OVOCNÁ ŠTÁVA. OVOCE DLE DODÁNÍ. SESTAVILA J.MALCOVÁ, J.DVOŘÁKOVÁ

