

# Jídelníček

20.1.-24.1.2025

DEN OBSAHUJE ALERGENY

## PONDĚLÍ

Přesnídávka	1,3,7,	vaječná pomazánka,chléb,rajče,kakao
Polévka	1,7,	pohanková s petrželkou
Oběd	1,3,7,	bramborové šulánky s cukrem mákem a máslem broskvový kompot, zeleninový talířek (mrkev, kedlubna), čaj neslazený, mléko
Svačina	1,3,7,	rohlík s máslem,paprika,vanilkové mléko

## ÚTERÝ

Přesnídávka	1,3,7,	sýr lučina,houska,hroznové víno,caro
Polévka	1,7,	cibulová se sýrem
Oběd	1,7,3,	poděbradské hovězí maso,brambory,ovocínek,mandarinka
Svačina	1,3,7,	vánočka s máslem,jablko,mléko

## STŘEDA

Přesnídávka	1,7,3,4,	chalupářský chléb,tomatová pomazánka,paprika,čaj neslazený
Polévka	1, 7,3,9,	vepřový vývar s játrovou rýží
Oběd	1,3,7,	krůtí maso na pórku,tarhoňa,červená řepa,sirup mandarinka
Svačina	1,3,7,	smetánek,,hruška,mléko

## ČTVRTEK

Přesnídávka	1,3,7,11,	cer.kaiserka,česnečka,mrkev,banánové mléko
Polévka	1,7,	bramborová s cizrnou
Oběd	1,3,7,	dančí guláš s fazolí a mrkví,chléb,pomeranč,neslazený čaj multivitamin
Svačina	1,3,7,	rohlík s pomazánkovým máslem,okurka,kakao

## PÁTEK

Přesnídávka	1,7,3,	cereální polštářky s mlékem, banán,čaj malina neslazený
Polévka	1,7,	rajská s ovesnými vločkami
Oběd	1,3,7,9,	zapečený celer se sýrem a zakysanou smetanou, bramborová kaše, zelný salát s naklíčenou čočkou, mrkvík, ZŠ miláček tvarohový dezert, MŠ ovocná kapsička bez přidaného cukru
Svačina	1,3,7,	chléb s máslem a plátkovým sýrem,paprika,kokosové mléko

Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídlo určené k okamžité spotřebě. Po celý den pitný režim, voda, čaj, sirup, ovocná šťáva. Sestavila Jiřina Malcová a Jitka Dvořáková

Přejeme dobrou chuť!