

# Jídelníček

24.6-28.6.2024

DEN

OBSAHUJE ALERGENY

## PONDĚLÍ

Přesnídávka	1,3,7,	drožděová pomazánka, chalupářský chléb, okurka, caro
Polévka	1,7,9,	kmínová s kapáním
Oběd	1,3,7,	kuře pečené po zahradnicku, rýže, čaj jablko, moučník (litý perník s povidlím), mléko, meruňka
Svačina	1,2,3,	jogurt krajanka, jablko, kokosové mléko

## ÚTERÝ

Přesnídávka	1,3,7,	pomazánka z makrely, sójový rohlík, čaj jablko, paprika
Polévka	1,7,3,	hrstková s pažitkou
Oběd	1,7,3,	štěpánská hovězí pečeně, bulgur, zeleninový talířek (okurka, mrkev, paprika), zázvorový sirup
Svačina	1,3,7,	makový závin, mléko, hruška

## STŘEDA

Přesnídávka	1,7,3,	ovocná kapsička, rohlík, mrkev, kakao
Polévka	1, 7,3,9,	vývar s játrovými knedlíčky
Oběd	1,3,7,	zapečené těstoviny s krutím masem, zelný salát s cizrnou, čaj rarášek, banán,
Svačina	1,3,7,	houska, bylinkové máslo, paprika, vanilkové mléko

## ČTVRTEK

Přesnídávka	1,3,7	chléb se sýrem lučina, kedlubna, paprika, caro
Polévka	1,3,7,9,	česnečka s bramborem
Oběd	1,3,7,	smažený vepřový řízek, bram. kaše, okurkový salát, čaj rarášek
Svačina	1,3,7,	termix, pribináček, hroznové víno, mléko

## PÁTEK

Přesnídávka	1,7,3,	mrkvová pomazánka, veka, okurka, kakao
Polévka	1,7,	bílá s koprem a bramborem
Oběd	1,3,7,	špecle s tvarohem a cukrem, kompot broskve, čaj jablko
Svačina	1,3,7,	chléb s máslem, paprika, banánové mléko

Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídlo určené k okamžité spotřebě. Po celý den pitný režim – voda, čaj, sirup, ovocná šťáva. Sestavila Jiřina Malcová a Jitka Dvořáková.

**Přejeme dobrou chuť!!!**