

Jídelní lístek

Jídelníček 10.6.-14.6.2024

PONDĚLÍ

Přesnídávka	1,3,7,	cereální kuličky s mlékem, jablko, čaj rarášek
Polévka	1,7,	cibulová se sýrem
Oběd	1,7,3,	lovecký závitok v rozletu, brambory ,džus jablko
Svačina	1,3,7,	rohlík, sýr lučina, paprika, kokosové mléko

ÚTERÝ

Přesnídávka	1,3,7,4,	chléb s tuňákovou pomazánkou, okurka, čaj švestka
Polévka	1,7,	mrkvová s droždím
Oběd	1,7,3	krůtí maso na tymiánu, špecle, zeleninový talířek (okurka, ředkvička, paprika) ,sirup zázvor
Svačina	1,3,7,	ovocná přesnídávka, kukuřičné lupínky, mléko

STŘEDA

Přesnídávka	1,3,7,9,11	celerová pomazánka, kaiserka, ham.bulka, rajče, kakao
Polévka	1,7,3,9,	s játrovou rýží
Oběd	1,3,7,	pečené kuřecí paličky, hrachová kaše, šopský salát, čaj ,banán
Svačina	1,3,7,	domácí perník s povidlím, mléko, jablko

ČTVRTEK

Přesnídávka	1,3,7,	smetánek, kostík, tvaroháček, chléb knuspi, mléko, hroznové víno
Polévka	1,7,3,9,	bramborová s cizrnou
Oběd	1,3,7,	vepřové maso po venkovsku, brambory, okurka, sirup zázvor
Svačina	1,3,7,	chléb, bylinkové máslo, okurka, banánové mléko

PÁTEK

Přesnídávka	1,3,7,	krupicová kaše se skořicí a cukrem, čaj, hruška
Polévka	1,7,	brokolicová s osmaženým chlebem
Oběd	1,3,7,	špagety se sýrem a kečupem, jablka, mléko, sirup zázvor
Svačina	1,3,7,	houska s máslem, kedlubna, banánové mléko

Změna jídelního lístku vyhrazena!!! Jídlo určené k okamžité spotřebě.

Po celý den pitný režim-čaj ,sirup ,ovocná šťáva.

Sestavila Jiřina Malcová, Jitka Dvořáková Ovoce dle dodání dodavatele.

