

Jídelní lístek

17.3.-21.3.2025

PONDĚLÍ

Přesnídávka 1,3,7,4, chléb, pomazánka z lososa, rajče, paprika, neslazený čaj
Polévka 1,7, hrachová s česnekem a majoránkou
Oběd 1,7,3, zapečené těstoviny s kuřecím masem, červená řepa, čaj rarášek, mléko, ZŠ
ovocná kapsička bez přidaného cukru
Svačinka 1,3,7, rohlík s máslem a medem, banán, mléko

ÚTERÝ

Přesnídávka 1,3, 7,11, drožďová pomazánka, kaiserka, paprika, kakao
Polévka 1,7,9, hovězí vývar s kroupami
Oběd 1,3,7, hovězí maso vařené, dušená kapusta, bramborový knedlík s cizrnovou moukou, sirup
jahoda, mléko
Svačinka 1,3,7, ovocná kapsička bez přidaného cukru, chléb knuspí, mléko

STŘEDA

Přesnídávka 1,7,3, ovocný jogurt, mandarinka, mléko
Polévka 1,7,3,9, kmínová s kapáním
Oběd 1,7,3, vepřové maso na paprice, tarhoňa, mrkvík, mléko, jablko
Svačinka 1,3,7, rohlík s máslem, kedlubna, kakao

ČTVRTEK

Přesnídávka 1,3,7, vaječná pomazánka, houska, rajče, caro
Polévka 1,7,3, pórková bílá
Oběd 1,7,3, krutí prsní plátek, brambory, zadělávaný hrášek, zeleninový talířek (mrkev,
okurka, paprika), sirup jahoda, mléko
Svačinka 1,3,7, chléb se sýrem lučina, hroznové víno

PÁTEK

Přesnídávka 1, 3,7, chléb, pomazánkové máslo a plátkový sýr, ředkvička, neslazený čaj
Polévka 1,7,9,3, zeleninová s jáhly
Oběd 1,7 krupicová kaše s grankem, cukrem a máslem, kompot broskve, mrkvík, mandarinka
Svačina 1,3,7, houska s mrkvová pomazánka, kedlubna, vanilkové mléko

Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídlo určené k okamžité spotřebě. Po celý den pitný režim voda, čaj, sirup. Jídelníček sestavila J. Malcová, J. Dvořáková. Ovoce dle dodání dodavatele.

