

# Jídelníček

3.3.-7.3.2025

## PONDĚLÍ

- Přesnídávka 1,3,7, pomazánka z červené řepy, houska, caro  
Polévka 1,7,3,9, česnečka s bramborem a chlebovými krutonky  
Oběd 1,7,3, pečené kuřecí stehýnko, rýže, kompot z čerstvých jablíček, mrkvík  
Svačinka 1,3,7 rohlík, sýr žervé, paprika, kakao

## ÚTERÝ

- Přesnídávka 1,3,7,4, tuňáková pomazánka, chléb, okurka, čaj rarášek  
Polévka 1,7, z červené čočky  
Oběd 1,7, hovězí maso na kmíně, bramborová kaše, zeleninový talířek (mrkev, kedlubna), sirup  
Svačinka 1,3,7, cereální kuličky s mlékem, banán, ovocínek

## STŘEDA

- Přesnídávka 1,3,7, zapečené tousty se sýrem a kečupem, okurka, caro  
Polévka 1,3,7,9, bramborová s kroupami  
Oběd 1,3,7, koblihy s marmeládou a cukrem, mléko, sirup (Pečení s dětmi – svátky a tradice)  
Svačinka 1,3,7 chléb s pomazánkovým máslem, paprika, ochucené mléko

## ČTVRTEK

- Přesnídávka 1,3,7,11, kaiserka, sýr lučina, okurka, kakao  
Polévka 1,3,7, vložková  
Oběd 1,3,7, krůtí prsa na rozmarýnu, brambory, okurka, čaj rarášek, jablka  
Svačina 1,3,7, rohlík s máslem a medem, mléko, jablko

## PÁTEK

- Přesnídávka 1,3,7, ovocné pyré, chléb knuspí, mléko  
Polévka 1,7, brokolicová se smetanou  
Oběd 1,3,7, bulgurové rizoto sypané sýrem, rajčatový salát, mrkvík  
Svačinka 1,3,7,11, kaiserka s pomazánkovým máslem, paprika, ochucené mléko

Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídlo určené k okamžité spotřebě. Po celý den pitný režim – voda, čaj, ovocná šťáva. Sestavila Jiřina Malcová, Jitka Dvořáková.

**Přejeme dobrou chuť!**