

Jídelní lístek

10.2-14.2.2025

PONDĚLÍ

Přesnídávka	1,7,	krupicová kaše se skořicí ,cukrem a máslem, ledový čaj neslazený, jablko
Polévka	1,7,	brokolicová se smetanou
Oběd	1,7,3,4,	mořská štika na másle, vařené brambory, kompot švestka, ovocínek
Svačinka	1,3,7,	chléb s máslem, kedlubna, banánové mléko

ÚTERÝ

Přesnídávka	1,3,7, 11,	mrkvová pomazánka, cereální kaiserka, okurka, kakao
Polévka	1,7,	gulášová s vepřového masa
Oběd	1,7,3,	kuřecí prsa s čínskou zeleninou, bulgur, jablko, čaj červánek
Svačinka	1,3,7,	donut, mléko, banán

STŘEDA

Přesnídávka	1,3,7,	čočková pomazánka, veka, okurka, kakao
Polévka	1,7,	fazolová s pažitkou
Oběd	1,3,7,	nesmažený holandský řízek se sýrem, bramborová kaše, mrkvový salát s ananasem, sirup zahradní směs
Svačinka	1,3,7,	rohlík s pomazánkovým máslem, paprika, caro

ČTVRTEK

Přesnídávka	1,3,7,	drožďová pomazánka, chalupářský chléb, rajče, vanilkové mléko
Polévka	1,7,3,	mrkvová s kapáním
Oběd	1,3,7,	zapečené těstoviny s jarní zeleninou, zeleninový talířek (kedlubna, okurka), mléko, ovocínek, ZŠ termix
Svačina	1,3,7,	cereální kuličky s mlékem, mandarinka, neslazený čaj

PÁTEK

Přesnídávka	1,3,7,	ovocný jogurt, hroznové víno, mléko
Polévka	1,7,3,	kapustová s osmaženým chlebem
Oběd	1,3,7,	fazolky na smetaně, vařené vejce, bramborové vruty, sirup lesní směs
Svačina	1,3,7,	houška se sýrem žervé, jablko, banánové mléko

Změna jídelního lístku vyhrazena!!! Jídlo určené k okamžité spotřebě. Po celý den pitný režim-čaj, sirup, ovocná šťáva. Sestavila Jiřina Malcová, Jitka Dvořáková Ovoce dle dodání dodavatele

